ВЛАДЕЛЕЦ ПЛАНЕРА

Имя и фамилия

Телефон

E-mail:

В случае находки просим связаться с владельцем.
Спасибо за заботу!

niet
БӘРІ НИЕТТЕН БАСТАЛАДЫ

niet

Пространство, где можно вновь обратиться к бумаге и ручке и побыть наедине с собой.

NIET — это больше, чем просто планирование. Он помогает оглянуться на прошлое, заметить настоящее и осознанно выбрать направление, в котором хочется двигаться дальше. Здесь есть вопросы для подведения итогов года, месяца и недели, а также место для твоих мыслей и планов.

NIET создан не для того, чтобы каждый твой день был идеально спланирован.

Он создан, чтобы ты не упускала из виду то, что действительно важно для тебя, и могла строить свою жизнь без спешки, осознанно и с намерением.

@NIET.STUDIO

NIETSTUDIO.KZ

2027

ЯНВАРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ФЕВРАЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

МАРТ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

АПРЕЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

МАЙ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ИЮНЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

ИЮЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

АВГУСТ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

СЕНТЯБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

ОКТЯБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

НОЯБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

ДЕКАБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Праздничные дни

Перенесенные выходные

1-2 января — Новый год
7 января — Рождество
8 марта — Международный женский день
15 марта — День Конституции
21-23 марта — Наурыз мейрамы
1 мая — Праздник единства народа Казахстана
7 мая — День защитника Отечества
9 мая — День Победы
16 мая — Курбан Айт
6 июля — День столицы
25 октября — День Республики
16 декабря — День Независимости Казахстана

СОДЕРЖАНИЕ

Итоги 2026 года 6
Финансовые итоги 8
Финансовый план 9
Мои намерения на 2027 год 10
БИНГО целей 12
БИНГО желаний 13
Проекты 14
Трекер привычек – Январь, Февраль 16
Трекер привычек – Март, Апрель 17
Трекер привычек – Май, Июнь 18
Трекер привычек – Июль, Август 19
Трекер привычек – Сентябрь, Октябрь 20
Трекер привычек – Ноябрь, Декабрь 21
2027 Wishlist 22
Январь 27
Февраль 41
Март 53
Апрель 67
Май 79
Июнь 91
Июль 105
Август 117
Сентябрь 129
Октябрь 143
Ноябрь 155
Декабрь 167
Прочитанные книги 182
Просмотренное / Прослушанное 183
Мои покупки 184
2027 Favourites 185
Спасибо 186
Благодарю 187

ИТОГИ 2026 ГОДА

1. Моменты, за которые я благодарна

2. Самый важный урок, который я усвоила

3. Хорошие новости этого года

4. Неожиданные события года

5. Мои ошибки и выводы

6. Мои поводы для гордости

ФИНАНСОВЫЕ ИТОГИ

Годовой доход:	
Годовые расходы:	
Накопления:	
Инвестиции:	
Долги:	
Благотворительность:	

1. На что я тратил(а) деньги с удовольствием?

2. О каких тратах я сожалею?

3. От каких расходов я могу отказаться?

ФИНАНСОВЫЙ ПЛАН

Цель по доходу на год:	
Хочу накопить:	
Инвестиции:	
Погашение долгов:	

1. Мои главные финансовые цели на этот год:

2. На что я хочу накопить?

3. На что я хочу направлять больше денег?

4. Какие финансовые привычки я хочу сформировать?

МОИ НАМЕРЕНИЯ НА 2027 ГОД

1. Как я хочу себя чувствовать?

2. Чему я хочу научиться?

3. Какие привычки я хочу сформировать?

4. Мои самые заветные желания:

5. Что для меня действительно важно?

6. Моё обещание себе:

Дата:

Подпись:

БИНГО целей

Здоровье	Духовное развитие	Карьера	Саморазвитие

Необходимые шаги:

БИНГО желаний

Материальное	Путешествия	Большие мечты	Челленджи

Необходимые шаги:

ПРОЕКТЫ

I-КВАРТАЛ

Январь – Март

II-КВАРТАЛ

Апрель – Июнь

III-КВАРТАЛ

Июль – Сентябрь

IV-КВАРТАЛ

Октябрь – Декабрь

	ЯНВАРЬ	ФЕВРАЛЬ
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		

	МАРТ	АПРЕЛЬ
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		

	МАЙ	ИЮНЬ
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		

	ИЮЛЬ	АВГУСТ
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		

	СЕНТЯБРЬ	ОКТЯБРЬ
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		

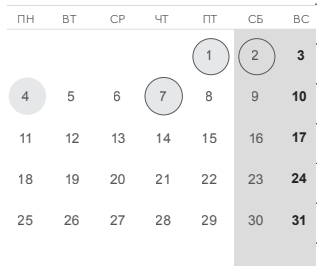
	НОЯБРЬ	ДЕКАБРЬ
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		

2027 WISHLIST

Книги, которые хочу прочитать

Медиа

ЯНВАРЬ



ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Важные даты

Моё главное намерение на месяц

Цели

Фокус

Желания

Утренняя рутина

Вечерняя рутина

ЯНВАРЬ

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ЯНВАРЬ

23.12. – 03.01.

Намерение недели

Цели недели

- ○
- ○
- ○
- ○
- ○

Финансовый трекер (неделя)

День	Категория	Сумма

Общие расходы: _____

На счете: _____

28.12
Пн

29.12
Вт

30.12
Ср

31.12
Чт

01.01
Пт

02.01
Сб

03.01
Вс

ЯНВАРЬ

04.01. – 10.01.

Намерение недели

Цели недели

- ○
- ○
- ○
- ○
- ○

Финансовый трекер (неделя)

День	Категория	Сумма

Общие расходы: _____

На счете: _____

04.01
Пн

05.01
Вт

06.01
Ср

07.01
Чт

08.01
Пт

09.01
Сб

10.01
Вс

ЯНВАРЬ

11.01. – 17.01.

Намерение недели

Цели недели

- ○
- ○
- ○
- ○
- ○

Финансовый трекер (неделя)

День	Категория	Сумма

Общие расходы: _____

На счете: _____

11.01
Пн

12.01
Вт

13.01
Ср

14.01
Чт

15.01
Пт

16.01
Сб

17.01
Вс

ЯНВАРЬ

18.01. – 24.01.

Намерение недели

Цели недели

- ○
- ○
- ○
- ○
- ○

Финансовый трекер (неделя)

День	Категория	Сумма

Общие расходы: _____

На счете: _____

18.01
Пн

19.01
Вт

20.01
Ср

21.01
Чт

22.01
Пт

23.01
Сб

24.01
Вс

ЯНВАРЬ

25.01. – 31.01.

Намерение недели

Цели недели

Финансовый трекер (неделя)

День	Категория	Сумма

Общие расходы: _____

На счете: _____

25.01
Пн

26.01
Вт

27.01
Ср

28.01
Чт

29.01
Пт

30.01
Сб

31.01
Вс

ИТОГИ МЕСЯЦА

1. Как прошёл этот месяц?

2. Мои достижения:

3. Мои ошибки:

4. Жду от следующего месяца:

Финансовый трекер

Категория	Сумма

Общий доход: _____

Расходы: _____

Текущий баланс: _____

Остаток долга: _____

ФЕВРАЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	**7**
8	9	10	11	12	13	**14**
15	16	17	18	19	20	**21**
22	23	24	25	26	27	**28**

Важные даты

Моё главное намерение на месяц

Цели

Фокус

Желания

Утренняя рутина

Вечерняя рутина

ФЕВРАЛЬ

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

ФЕВРАЛЬ

01.02. – 07.02.

Намерение недели

Цели недели

- ○
- ○
- ○
- ○
- ○

Финансовый трекер (неделя)

День	Категория	Сумма

Общие расходы: _____

На счете: _____

01.02
Пн

02.02
Вт

03.02
Ср

04.02
Чт

05.02
Пт

06.02
Сб

07.02
Вс

ФЕВРАЛЬ

08.02. – 14.02.

Намерение недели

Цели недели

- ○
- ○
- ○
- ○
- ○

Финансовый трекер (неделя)

День	Категория	Сумма

Общие расходы: _____

На счете: _____

08.02
Пн

09.02
Вт

10.02
Ср

11.02
Чт

12.02
Пт

03.02
Сб

14.02
Вс

ФЕВРАЛЬ

15.02. – 21.02.

Намерение недели

Цели недели

- ○
- ○
- ○
- ○
- ○

Финансовый трекер (неделя)

День	Категория	Сумма

Общие расходы: _____

На счете: _____

15.02
Пн

16.02
Вт

17.02
Ср

18.02
Чт

19.02
Пт

20.02
Сб

21.02
Вс

ФЕВРАЛЬ

22.02. – 28.02.

Намерение недели

Цели недели

- ○
- ○
- ○
- ○
- ○

Финансовый трекер (неделя)

День	Категория	Сумма

Общие расходы: _____

На счете: _____

22.02
Пн

23.02
Вт

24.02
Ср

25.02
Чт

26.02
Пт

27.02
Сб

28.02
Вс

ИТОГИ МЕСЯЦА

1. Как прошёл этот месяц?

2. Мои достижения:

3. Мои ошибки:

4. Жду от следующего месяца:

Финансовый трекер

Категория	Сумма

Общий доход: _____

Расходы: _____

Текущий баланс: _____

Остаток долга: _____

МАРТ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	**7**
8	9	10	11	12	13	**14**
15	16	17	18	19	20	**21**
22	23	24	25	26	27	**28**
29	30	31				

Важные даты

Моё главное намерение на месяц

Цели

Фокус

Желания

Утренняя рутина

Вечерняя рутина

МАРТ

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

МАРТ

01.03. – 07.03.

Намерение недели

Цели недели

- ○
- ○
- ○
- ○
- ○

Финансовый трекер (неделя)

День	Категория	Сумма

Общие расходы: _____

На счете: _____

01.03
Пн

02.03
Вт

03.03
Ср

04.03
Чт

05.03
Пт

06.03
Сб

07.03
Вс

МАРТ

08.03. – 14.03.

Намерение недели

Цели недели

- ○
- ○
- ○
- ○
- ○

Финансовый трекер (неделя)

День	Категория	Сумма

Общие расходы: _____

На счете: _____

08.03
Пн

09.03
Вт

10.03
Ср

11.03
Чт

12.03
Пт

13.03
Сб

14.03
Вс

МАРТ

15.03. 21.03.

Намерение недели

Цели недели

- ○
- ○
- ○
- ○
- ○

Финансовый трекер (неделя)

День	Категория	Сумма

Общие расходы: _____

На счете: _____

15.03
Пн

16.03
Вт

17.03
Ср

18.03
Чт

19.03
Пт

20.03
Сб

21.03
Вс

МАРТ

22.03. – 28.03.

Намерение недели

Цели недели

- ○
- ○
- ○
- ○
- ○

Финансовый трекер (неделя)

День	Категория	Сумма

Общие расходы: _____

На счете: _____

22.03
Пн

23.03
Вт

24.03
Ср

25.03
Чт

26.03
Пт

27.03
Сб

28.03
Вс

МАРТ

29.03. – 04.04.

Намерение недели

Цели недели

- ○
- ○
- ○
- ○
- ○

Финансовый трекер (неделя)

День	Категория	Сумма

Общие расходы: _____

На счете: _____

29.03
Пн

30.03
Вт

31.03
Ср

01.04
Чт

02.04
Пт

03.04
Сб

04.04
Вс

ИТОГИ МЕСЯЦА

1. Как прошёл этот месяц?

2. Мои достижения:

3. Мои ошибки:

4. Жду от следующего месяца:

Финансовый трекер

Категория	Сумма

Общий доход: _____

Расходы: _____

Текущий баланс: _____

Остаток долга: _____

АПРЕЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	**4**
5	6	7	8	9	10	**11**
12	13	14	15	16	17	**18**
19	20	21	22	23	24	**25**
26	27	28	29	30		

Важные даты

Моё главное намерение на месяц

Цели

Фокус

Желания

Утренняя рутина

Вечерняя рутина

АПРЕЛЬ

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

АПРЕЛЬ

05.04. – 11.04.

Намерение недели

Цели недели

- ○
- ○
- ○
- ○
- ○

Финансовый трекер (неделя)

День	Категория	Сумма

Общие расходы: _____

На счете: _____

05.04
Пн

06.04
Вт

07.04
Ср

08.04
Чт

09.04
Пт

10.04
Сб

11.04
Вс

АПРЕЛЬ

12.04. – 18.04.

Намерение недели

Цели недели

- ○
- ○
- ○
- ○
- ○

Финансовый трекер (неделя)

День	Категория	Сумма

Общие расходы: _____

На счете: _____

12.04
Пн

13.04
Вт

14.04
Ср

15.04
Чт

16.04
Пт

17.04
Сб

18.04
Вс

АПРЕЛЬ

19.04. – 25.04.

Намерение недели

Цели недели

- ○
- ○
- ○
- ○
- ○

Финансовый трекер (неделя)

День	Категория	Сумма

Общие расходы: _____

На счете: _____

19.04
Пн

20.04
Вт

21.04
Ср

22.04
Чт

23.04
Пт

24.04
Сб

25.04
Вс

АПРЕЛЬ

26.04. – 02.05.

Намерение недели

Цели недели

- ○
- ○
- ○
- ○
- ○

Финансовый трекер (неделя)

День	Категория	Сумма

Общие расходы: _____

На счете: _____

26.04
Пн

27.04
Вт

28.04
Ср

29.04
Чт

30.04
Пт

01.05
Сб

02.05
Вс

ИТОГИ МЕСЯЦА

1. Как прошёл этот месяц?

2. Мои достижения:

3. Мои ошибки:

4. Жду от следующего месяца:

Финансовый трекер

Категория	Сумма

Общий доход: _____

Расходы: _____

Текущий баланс: _____

Остаток долга: _____

МАЙ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Важные даты

Моё главное намерение на месяц

Цели

Фокус

Желания

Утренняя рутина

Вечерняя рутина

МАЙ

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

МАЙ

03.05. – 09.05.

Намерение недели

Цели недели

- ○
- ○
- ○
- ○
- ○

Финансовый трекер (неделя)

День	Категория	Сумма

Общие расходы: _____

На счете: _____

03.05
Пн

04.05
Вт

05.05
Ср

06.05
Чт

07.05
Пт

08.05
Сб

09.05
Вс

МАЙ

10.05. – 16.05.

Намерение недели

Цели недели

- ○
- ○
- ○
- ○
- ○

Финансовый трекер (неделя)

День	Категория	Сумма

Общие расходы: _____

На счете: _____

10.05
Пн

11.05
Вт

12.05
Ср

13.05
Чт

14.05
Пт

15.05
Сб

16.05
Вс

МАЙ

17.05. – 23.05.

Намерение недели

Цели недели

- ○
- ○
- ○
- ○
- ○

Финансовый трекер (неделя)

День	Категория	Сумма

Общие расходы: _____

На счете: _____

17.05
Пн

18.05
Вт

19.05
Ср

20.05
Чт

21.05
Пт

22.05
Сб

23.05
Вс

МАЙ

24.05 – 30.05

Намерение недели

Цели недели

- ○
- ○
- ○
- ○
- ○

Финансовый трекер (неделя)

День	Категория	Сумма

Общие расходы: _____

На счете: _____

24.05
Пн

25.05
Вт

26.05
Ср

27.05
Чт

28.05
Пт

29.05
Сб

30.05
Вс

ИТОГИ МЕСЯЦА

1. Как прошёл этот месяц?

2. Мои достижения:

3. Мои ошибки:

4. Жду от следующего месяца:

Финансовый трекер

Категория	Сумма

Общий доход: _____

Расходы: _____

Текущий баланс: _____

Остаток долга: _____

ИЮНЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	1	2	3	4	5	**6**
7	8	9	10	11	12	**13**
14	15	16	17	18	19	**20**
21	22	23	24	25	26	**27**
28	29	30				

Важные даты

Моё главное намерение на месяц

Цели

Фокус

Желания

Утренняя рутина

Вечерняя рутина

ИЮНЬ

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

ИЮНЬ

31.06. – 06.06.

Намерение недели

Цели недели

- ○
- ○
- ○
- ○
- ○

Финансовый трекер (неделя)

День	Категория	Сумма

Общие расходы: _____

На счете: _____

31.06
Пн

01.06
Вт

02.06
Ср

03.06
Чт

04.06
Пт

05.06
Сб

06.06
Вс

ИЮНЬ

07.06. – 13.06.

Намерение недели

Цели недели

- ○
- ○
- ○
- ○
- ○

Финансовый трекер (неделя)

День	Категория	Сумма

Общие расходы: _____

На счете: _____

07.06
Пн

08.06
Вт

09.06
Ср

10.06
Чт

11.06
Пт

12.06
Сб

13.06
Вс

ИЮНЬ

14.06. – 20.06.

Намерение недели

Цели недели

- ○
- ○
- ○
- ○
- ○

Финансовый трекер (неделя)

День	Категория	Сумма

Общие расходы: _____

На счете: _____

14.06
Пн

15.06
Вт

16.06
Ср

17.06
Чт

18.06
Пт

19.06
Сб

20.06
Вс

ИЮНЬ

21.06. – 27.06.

Намерение недели

Цели недели

- ○
- ○
- ○
- ○
- ○

Финансовый трекер (неделя)

День	Категория	Сумма

Общие расходы: _____

На счете: _____

21.06
Пн

22.06
Вт

23.06
Ср

24.06
Чт

25.06
Пт

26.06
Сб

27.06
Вс

ИЮНЬ

28.06. – 04.07.

Намерение недели

Цели недели

- ○
- ○
- ○
- ○
- ○

Финансовый трекер (неделя)

День	Категория	Сумма

Общие расходы: _____

На счете: _____

28.06
Пн

29.06
Вт

30.06
Ср

01.07
Чт

02.07
Пт

03.07
Сб

04.07
Вс

ИТОГИ МЕСЯЦА

1. Как прошёл этот месяц?

2. Мои достижения:

3. Мои ошибки:

4. Жду от следующего месяца:

Финансовый трекер

Категория	Сумма

Общий доход: _____

Расходы: _____

Текущий баланс: _____

Остаток долга: _____

ИЮЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	**4**
5	6	7	8	9	10	**11**
12	13	14	15	16	17	**18**
19	20	21	22	23	24	**25**
26	27	28	29	30	31	

Важные даты

Моё главное намерение на месяц

Цели

Фокус

Желания

Утренняя рутина

Вечерняя рутина

ИЮЛЬ

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

ИЮЛЬ

05.07. – 11.07.

Намерение недели

Цели недели

- ○
- ○
- ○
- ○
- ○

Финансовый трекер (неделя)

День	Категория	Сумма

Общие расходы: _____

На счете: _____

05.07
Пн

06.07
Вт

07.07
Ср

08.07
Чт

09.07
Пт

10.07
Сб

11.07
Вс

ИЮЛЬ

12.07. – 18.07.

Намерение недели

Цели недели

- ○
- ○
- ○
- ○
- ○

Финансовый трекер (неделя)

День	Категория	Сумма

Общие расходы: _____

На счете: _____

12.07
Пн

13.07
Вт

14.07
Ср

15.07
Чт

16.07
Пт

17.07
Сб

18.07
Вс

ИЮЛЬ

19.07. – 25.07.

Намерение недели

Цели недели

- ○
- ○
- ○
- ○
- ○

Финансовый трекер (неделя)

День	Категория	Сумма

Общие расходы: _____

На счете: _____

19.07
Пн

20.07
Вт

21.07
Ср

22.07
Чт

23.07
Пт

24.07
Сб

25.07
Вс

ИЮЛЬ

26.07. – 01.08.

Намерение недели

Цели недели

- ○
- ○
- ○
- ○
- ○

Финансовый трекер (неделя)

День	Категория	Сумма

Общие расходы: _____

На счете: _____

26.07
Пн

27.07
Вт

28.07
Ср

29.07
Чт

30.07
Пт

31.07
Сб

01.08.
Вс

ИТОГИ МЕСЯЦА

1. Как прошёл этот месяц?

2. Мои достижения:

3. Мои ошибки:

4. Жду от следующего месяца:

Финансовый трекер

Категория	Сумма

Общий доход: _____

Расходы: _____

Текущий баланс: _____

Остаток долга: _____

АВГУСТ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
2	3	4	5	6	7	**8**
9	10	11	12	13	14	**15**
16	17	18	19	20	21	**22**
23	24	25	26	27	28	**29**
30	31					

Важные даты

Моё главное намерение на месяц

Цели

Фокус

Желания

Утренняя рутина

Вечерняя рутина

АВГУСТ

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

АВГУСТ

02.08. – 08.08.

Намерение недели

Цели недели

- ○
- ○
- ○
- ○
- ○

Финансовый трекер (неделя)

День	Категория	Сумма

Общие расходы: _____

На счете: _____

02.08
Пн

03.08
Вт

04.08
Ср

05.08
Чт

06.08
Пт

07.08
Сб

08.08
Вс

АВГУСТ

09.08. – 15.08

Намерение недели

Цели недели

- ○
- ○
- ○
- ○
- ○

Финансовый трекер (неделя)

День	Категория	Сумма

Общие расходы: _____

На счете: _____

09.08
Пн

10.08
Вт

11.08
Ср

12.08
Чт

13.08
Пт

14.08
Сб

15.08
Вс

АВГУСТ

16.08. – 22.08.

Намерение недели

Цели недели

- ○
- ○
- ○
- ○
- ○

Финансовый трекер (неделя)

День	Категория	Сумма

Общие расходы: _____

На счете: _____

16.08
Пн

17.08
Вт

18.08
Ср

19.08
Чт

20.08
Пт

21.08
Сб

22.08
Вс

АВГУСТ

23.08. – 29.08.

Намерение недели

Цели недели

- ○
- ○
- ○
- ○
- ○

Финансовый трекер (неделя)

День	Категория	Сумма

Общие расходы: _____

На счете: _____

23.08
Пн

24.08
Вт

25.08
Ср

26.08
Чт

27.08
Пт

28.08
Сб

29.08
Вс

ИТОГИ МЕСЯЦА

1. Как прошёл этот месяц?

2. Мои достижения:

3. Мои ошибки:

4. Жду от следующего месяца:

Финансовый трекер

Категория	Сумма

Общий доход: _____

Расходы: _____

Текущий баланс: _____

Остаток долга: _____

СЕНТЯБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	**5**
6	7	8	9	10	11	**12**
13	14	15	16	17	18	**19**
20	21	22	23	24	25	**26**
27	28	29	30			

Важные даты

Моё главное намерение на месяц

Цели

Фокус

Желания

Утренняя рутина

Вечерняя рутина

СЕНТЯБРЬ

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

СЕНТЯБРЬ

30.08. – 05.09

Намерение недели

Цели недели

- ○
- ○
- ○
- ○
- ○

Финансовый трекер (неделя)

День	Категория	Сумма

Общие расходы: _____

На счете: _____

30.08
Пн

31.08
Вт

01.09
Ср

02.09
Чт

03.09
Пт

04.09
Сб

05.09
Вс

СЕНТЯБРЬ

06.09. – 12.09.

Намерение недели

Цели недели

- ○
- ○
- ○
- ○
- ○

Финансовый трекер (неделя)

День	Категория	Сумма

Общие расходы: _____

На счете: _____

06.09
Пн

07.09
Вт

08.09
Ср

09.09
Чт

10.09
Пт

11.09
Сб

12.09
Вс

СЕНТЯБРЬ

13.09. – 19.09.

Намерение недели

Цели недели

- ○
- ○
- ○
- ○
- ○

Финансовый трекер (неделя)

День	Категория	Сумма

Общие расходы: _____

На счете: _____

13.09
Пн

14.09
Вт

15.09
Ср

16.09
Чт

17.09
Пт

18.09
Сб

19.09
Вс

СЕНТЯБРЬ

20.09. – 26.09.

Намерение недели

Цели недели

- ○
- ○
- ○
- ○
- ○

Финансовый трекер (неделя)

День	Категория	Сумма

Общие расходы: _____

На счете: _____

20.09
Пн

21.09
Вт

22.09
Ср

23.09
Чт

24.09
Пт

25.09
Сб

26.09
Вс

СЕНТЯБРЬ

27.09. – 03.10.

Намерение недели

Цели недели

- ○
- ○
- ○
- ○
- ○

Финансовый трекер (неделя)

День	Категория	Сумма

Общие расходы: _____

На счете: _____

27.09
Пн

28.09
Вт

29.09
Ср

30.09
Чт

01.10
Пт

02.10
Сб

03.10
Вс

ИТОГИ МЕСЯЦА

1. Как прошёл этот месяц?

2. Мои достижения:

3. Мои ошибки:

4. Жду от следующего месяца:

Финансовый трекер

Категория	Сумма

Общий доход: _____

Расходы: _____

Текущий баланс: _____

Остаток долга: _____

ОКТЯБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	**3**
4	5	6	7	8	9	**10**
11	12	13	14	15	16	**17**
18	19	20	21	22	23	**24**
25	26	27	28	29	30	**31**

Важные даты

Моё главное намерение на месяц

Цели

Фокус

Желания

Утренняя рутина

Вечерняя рутина

ОКТЯБРЬ

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ОКТЯБРЬ

04.10. – 10.10.

Намерение недели

Цели недели

- ○
- ○
- ○
- ○
- ○

Финансовый трекер (неделя)

День	Категория	Сумма

Общие расходы: _____

На счете: _____

04.10
Пн

05.10
Вт

06.10
Ср

07.10
Чт

08.10
Пт

09.10
Сб

10.10
Вс

ОКТЯБРЬ

11.10. – 17.10.

Намерение недели

Цели недели

- ○
- ○
- ○
- ○
- ○

Финансовый трекер (неделя)

День	Категория	Сумма

Общие расходы: _____

На счете: _____

11.10
Пн

12.10
Вт

13.10
Ср

14.10
Чт

15.10
Пт

16.10
Сб

17.10
Вс

ОКТЯБРЬ

18.10. – 24.10.

Намерение недели

Цели недели

- ○
- ○
- ○
- ○
- ○

Финансовый трекер (неделя)

День	Категория	Сумма

Общие расходы: _____

На счете: _____

18.10
Пн

19.10
Вт

20.10
Ср

21.10
Чт

22.10
Пт

23.10
Сб

24.10
Вс

ОКТЯБРЬ

25.10. – 31.10.

Намерение недели

Цели недели

- ○
- ○
- ○
- ○
- ○

Финансовый трекер (неделя)

День	Категория	Сумма

Общие расходы: _____

На счете: _____

25.10
Пн

26.10
Вт

27.10
Ср

28.10
Чт

29.10
Пт

30.10
Сб

31.10
Вс

ИТОГИ МЕСЯЦА

1. Как прошёл этот месяц?

2. Мои достижения:

3. Мои ошибки:

4. Жду от следующего месяца:

Финансовый трекер

Категория	Сумма

Общий доход: _____

Расходы: _____

Текущий баланс: _____

Остаток долга: _____

НОЯБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	**7**
8	9	10	11	12	13	**14**
15	16	17	18	19	20	**21**
22	23	24	25	26	27	**28**
29	30					

Важные даты

Моё главное намерение на месяц

Цели

Фокус

Желания

Утренняя рутина

Вечерняя рутина

НОЯБРЬ

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

НОЯБРЬ

01.11. – 07.11.

Намерение недели

Цели недели

- ○
- ○
- ○
- ○
- ○

Финансовый трекер (неделя)

День	Категория	Сумма

Общие расходы: _____

На счете: _____

01.11
Пн

02.11
Вт

03.11
Ср

04.11
Чт

05.11
Пт

06.11
Сб

07.11
Вс

НОЯБРЬ

08.11. – 14.11.

Намерение недели

Цели недели

- ○
- ○
- ○
- ○
- ○

Финансовый трекер (неделя)

День	Категория	Сумма

Общие расходы: _____

На счете: _____

08.11
Пн

09.11
Вт

10.11
Ср

11.11
Чт

12.11
Пт

13.11
Сб

14.11
Вс

НОЯБРЬ

15.11. – 21.11.

Намерение недели

Цели недели

- ○
- ○
- ○
- ○
- ○

Финансовый трекер (неделя)

День	Категория	Сумма

Общие расходы: _____

На счете: _____

15.11
Пн

16.11
Вт

17.11
Ср

18.11
Чт

19.11
Пт

20.11
Сб

21.11
Вс

НОЯБРЬ

22.11. – 28.11

Намерение недели

Цели недели

- ○
- ○
- ○
- ○
- ○

Финансовый трекер (неделя)

День	Категория	Сумма

Общие расходы: _____

На счете: _____

22.11
Пн

23.11
Вт

24.11
Ср

25.11
Чт

26.11
Пт

27.11
Сб

28.11
Вс

ИТОГИ МЕСЯЦА

1. Как прошёл этот месяц?

2. Мои достижения:

3. Мои ошибки:

4. Жду от следующего месяца:

Финансовый трекер

Категория	Сумма

Общий доход: _____

Расходы: _____

Текущий баланс: _____

Остаток долга: _____

ДЕКАБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	**5**
6	7	8	9	10	11	**12**
13	14	15	16	17	18	**19**
20	21	22	23	24	25	**26**
27	28	29	30	31		

Важные даты

Моё главное намерение на месяц

Цели

Фокус

Желания

Утренняя рутина

Вечерняя рутина

ДЕКАБРЬ

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

ДЕКАБРЬ

29.11. – 05.12.

Намерение недели

Цели недели

Финансовый трекер (неделя)

День	Категория	Сумма

Общие расходы: _____

На счете: _____

29.11
Пн

30.11
Вт

01.12
Ср

02.12
Чт

03.12
Пт

04.12
Сб

05.12
Вс

ДЕКАБРЬ

06.12. –12.12.

Намерение недели

Цели недели

- ○
- ○
- ○
- ○
- ○

Финансовый трекер (неделя)

День	Категория	Сумма

Общие расходы: _____

На счете: _____

06.12
Пн

07.12
Вт

08.12
Ср

09.12
Чт

10.12
Пт

11.12
Сб

12.12
Вс

ДЕКАБРЬ

13.12. – 19.12.

Намерение недели

Цели недели

Финансовый трекер (неделя)

День	Категория	Сумма

Общие расходы: _____

На счете: _____

13.12
Пн

14.12
Вт

15.12
Ср

16.12
Чт

17.12
Пт

18.12
Сб

19.12
Вс

ДЕКАБРЬ

20.12. – 26.12.

Намерение недели

Цели недели

Финансовый трекер (неделя)

День	Категория	Сумма

Общие расходы: _____

На счете: _____

20.12
Пн

21.12
Вт

22.12
Ср

23.12
Чт

24.12
Пт

25.12
Сб

26.12
Вс

ДЕКАБРЬ

27.12. – 02.01.2028.

Намерение недели

Цели недели

- ○
- ○
- ○
- ○
- ○

Финансовый трекер (неделя)

День	Категория	Сумма

Общие расходы: _____

На счете: _____

27.12
Пн

28.12
Вт

29.12
Ср

30.12
Чт

31.12
Пт

01.01
Сб

02.01
Вс

ИТОГИ МЕСЯЦА

1. Как прошёл этот месяц?

2. Мои достижения:

3. Мои ошибки:

4. Жду от следующего месяца:

Финансовый трекер

Категория	Сумма

Общий доход: _____

Расходы: _____

Текущий баланс: _____

Остаток долга: _____

ПРОЧИТАННЫЕ КНИГИ

№	Название	Автор	Оценка
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			

ПРОСМОТРЕНО / ПРОСЛУШАНО

№	Название	Автор	Оценка
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			

МОИ ПОКУПКИ

№	Название	Способ оплаты	Цена
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			

2027 FAVOURITES

Книга года

Фильм года

Сериал года

Подкаст года

Покупка года

Место / путешествие года

Песня года

Открытие года

СПАСИБО

БЛАГОДАРЮ